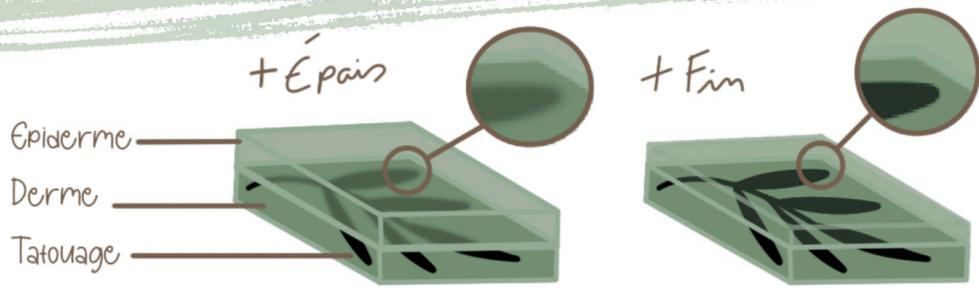


PREPARATION DE LA PEAU AVANT TON TATOUAGE



Un tatouage qui cicatrise et vieillit bien ce n'est pas seulement lié au soin que tu vas y apporter après, mais aussi à comment tu vas préparer ta peau avant.

Ton tatouage est visible à travers l'épiderme, la couche supérieure de la peau qu'on peut toucher avec nos doigts. C'est un peu comme si on le regardait à travers une feuille de calque, plus elle est épaisse ou éloignée du dessin, moins on distingue les détails.

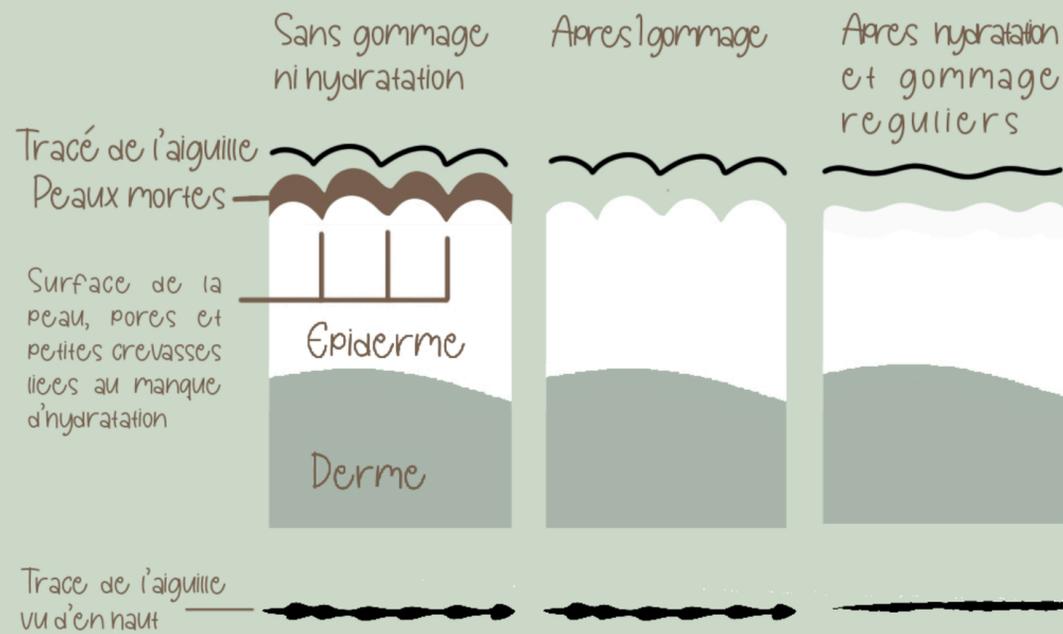
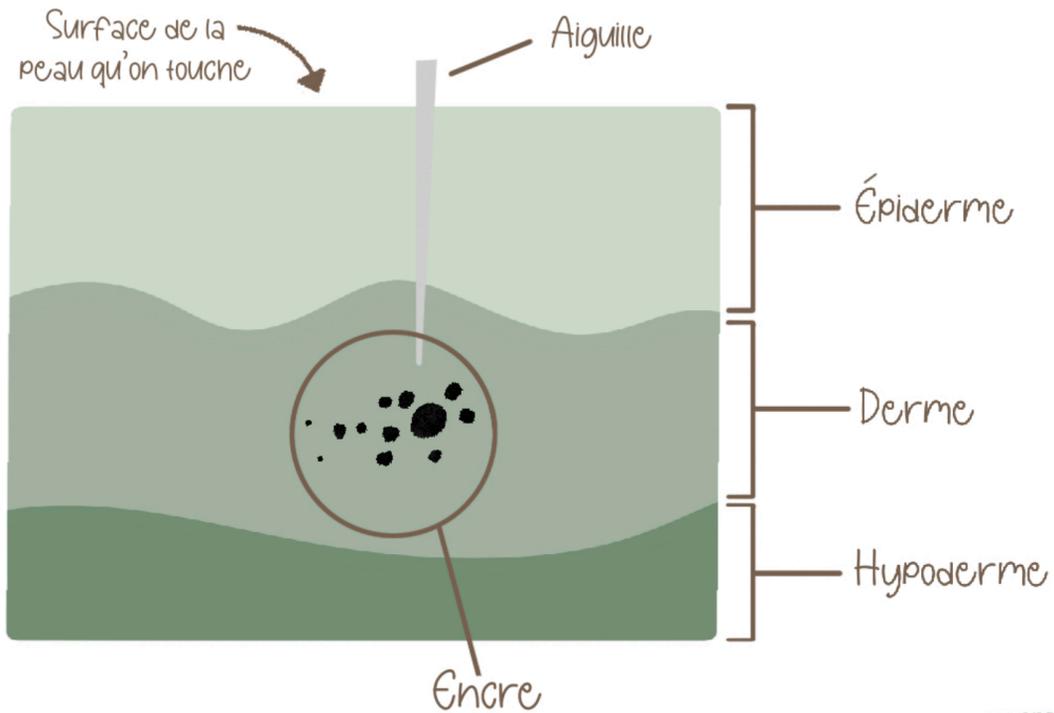
Donc plus ton épiderme va être épais et son grain texturé, moins il sera facile d'y faire passer une aiguille fine et se faire un trait net et fin qui le restera. Une peau pas assez hydratée aura de minuscules crevasses à peine perceptibles à l'œil mais qui vont avoir une réelle influence sur le trajet de l'aiguille et le rendu du trait.

Attention, le but n'est pas d'avoir une peau parfaite d'un point de vue esthétique, mais bien une peau préparée pour une séance de tatouage. Suivre ce protocole n'est pas obligatoire, mais si tu le fais c'est aussi une séance plus rapide, moins douloureuse, une peau moins réactive qui cicatrisera plus vite et mieux. Alors crois-moi, ça vaut le coup !

Les schémas qui accompagnent cette fiche sont de la vulgarisation, certains sont même exagérés, c'est en réalité plus complexe évidemment, mais le but c'est que tu comprennes tout en rendant la chose digeste.

Pourquoi préparer la peau ?

Le contenu de cette fiche est le fruit de 10 ans d'expérience. Je vais d'abord t'expliquer mon propos avant de te donner un protocole très simple à mettre en place pour préparer ta peau à accueillir son futur tatouage. Tu es évidemment libre de suivre ou pas ce protocole, il est vivement conseillé de le faire mais pas indispensable à la réalisation de ton tatouage.



En quoi le grain de peau joue-t-il un rôle dans le rendu de mon tatouage ?

Je tatoue avec des aiguilles de 0,22mm et 0,25mm de diamètre, c'est minuscule. La peau c'est comme une feuille de papier, si le papier est lisse, peu importe la finesse de mon feutre, j'arriverai à faire un trait net. En revanche, sur des papiers texturés plus mon feutre sera fin plus il sera influencé par la texture et son tracé légèrement dévié. C'est exactement ce qu'il se passe avec la peau quand on tatoue, sauf que sur des tatouages aux traits épais cela n'a que très peu d'impact.

Attention, pas de panique, la peau ne peut jamais être parfaitement lisse, c'est impossible, en revanche, la chouchouter et la préparer avant ta séance de tatouage c'est un plus non négligeable si tu veux des traits les plus lisses et nets possibles.

C'est pour cette raison que mon protocole de préparation au tatouage implique des gommages et de l'hydratation.

Mais attention, ce protocole est à adapter selon les éventuelles contre-indications dermatologiques que tu pourrais avoir ! De toute façon si il y en a, il vaut mieux m'en parler avant.

Le protocole

A commencer dès que tu prends connaissance de cette fiche jusqu'au jour du tatouage.



Vêtements
Crème solaire



Huile
Crème



Marc de café/ Sucre
Gants/Éponge sèche

Conseils et astuces pour te préparer à ta séance de tatouage

15 jours avant ta séance :

Te protéger du soleil de manière très stricte. Tu peux avoir envie de profiter en vue de la future cicatrisation de ton tatouage, mais lors d'un coup de soleil, une pelade peut apparaître jusqu'à 15 jours après. Si tu pèle le jour de ton tatouage, je ne pourrais pas te tatouer.

La veille de ta séance :

Choses à ne pas faire :

~ boire de l'alcool ou consommer de stupéfiants

L'alcool et les stupéfiants mettent plusieurs heures à quitter notre corps, la plupart fluidifient le sang et compromettent la séance de tatouage. De toute façon il faut être en forme le jour du tatouage, c'est une très mauvaise idée de faire la fête et dormir peu. Donc on passe en mode pépouze, petite tisane et au lit à 20h (:D)

Choses à faire :

~ raser la ou les futures zones.

Le calque de ton tatouage va reposer sur ta peau, s'il y a du duvet ou des poils entre ta peau et le calque, cela peut le déformer et va l'empêcher d'adhérer correctement à la peau. C'est donc un passage obligatoire. Réaliser le rasage la veille permet aux micro coupures causées par le rasage de se refermer et limite l'irritation le jour J.

Si tu as peur de te couper je peux m'en charger le jour J. En revanche si c'est une zone où il y a beaucoup de poils et qu'ils sont longs, il faut impérativement tondre. Je n'ai le droit d'utiliser qu'un rasoir jetable et pour les zones très poilues c'est un calvaire à raser le jour même.

~ réaliser l'ultime gommage

Faire un dernier gommage la veille de la séance c'est l'occasion de retirer les peaux mortes qui se sont sûrement déjà amalgamées depuis ton dernier gommage. Si tu as suivi la fiche de préparation de ta peau, tu maîtrise l'art du gommage depuis un moment déjà ;)

Le jour J

Choses à ne pas faire:

~ poser de la crème anesthésiante:

La crème anesthésiante ne sert à rien, pire, elle durcit la peau et rend difficile l'application de l'encre dans le derme. Si tu en applique tu rendra impossible voir plus difficile la réalisation du tatouage, je me réserve donc le droit de refuser le tatouage le jour J et/ou d'en augmenter le tarif.

~ appliquer un produit sur sa peau:

Le jour du tatouage la peau doit être propre, ni plus ni moins. L'application d'une crème ou d'une huile rendra très compliqué l'adhérence du calque et peut augmenter grandement la difficulté et le temps de réalisation de ton tatouage.

Choses à faire:

~ bien manger (sauf projet ensemble, tu es accueilli avec un petit déjeuner ou un repas):

Un estomac plein c'est moins de chance d'avoir une chute de tension ou de l'hypoglycémie, surtout si tu stresse.

~prendre une douche

Oui, si je le précise c'est que ce n'est pas une évidence pour tout le monde (on sent le vécu ?), je vais peut-être tatouer tes pieds ou avoir mon nez proche de tes aisselles, évidemment nous vivons en Guyane les odeurs corporelles c'est galère à gérer pour nous tous, mais prendre une douche avant ta séance minimise grandement leur intensité et c'est plus confortable pour nous deux.

~ Venir avec des vêtements confortables et pratiques pour la zone à tatouer, mais aussi des vêtements auxquels tu ne tiens pas, l'encre de tatouage ça tache !

~ Si tu as une grosse séance de tatouage de prévue, tu peux si tu le souhaites ramener ton repas, j'ai un frigo. (sauf projet ensemble, repas, collations et boissons sont fournies)

~ il est possible de venir accompagné à sa séance de tatouage, en revanche il faut en faire la demande par mail au préalable en précisant le nombre de personnes.

Si ça peut t'aider

Le stress :

C'est normal de stresser d'avoir peur ou des doutes. Saches que je suis là pour t'accompagner et te rassurer durant le processus. Dans tous les cas je prends toujours le temps de partager une boisson avec toi, ça aide à décompresser, faire connaissance et ajuster les derniers détails de ton dessin. C'est pas du tout le genre d'endroits où à peine arrivé.e tu entre directement en séance, non, c'est tout sauf la manière dont je travaille. Et mine de rien, ce moment qu'on partage ensemble avant la séance aide beaucoup à faire baisser le stress.

Le doute :

Il arrive parfois qu'on doute le jour J. Avant de te tatouer je mets un point d'honneur à m'assurer que tout est ok, un peu comme un avion avant un décollage, j'ai une check-list à respecter avant de commencer. Si je sens la moindre hésitation je n'hésiterai pas à te poser pleins de questions et te montrer des alternatives. Dans tous les cas, jusqu'au dernier moment tu as toujours le droit de changer d'avis et dire non.

Le respect :

C'est une valeur fondamentale pour moi et il doit absolument être réciproque entre toi et moi. Je mesure chaque jour la chance et le privilège que mes clients m'accordent en m'autorisant et en me faisant confiance pour les tatouer. Et même si (tu le verras) au demeurant je suis une personne qui rigole beaucoup de tout, je n'en reste pas moins professionnelle. Je m'efforce de trouver l'équilibre. En revanche nous avons tous des vécus et des limites qui sont différentes, n'hésite pas à me donner les tiennes afin d'éviter tout malaise.

Le corps et la nudité :

Être tatoueur c'est voir des corps d'âge, de forme, de pilosité et de couleurs différentes tous les jours. En revanche il arrive que selon le tatouage il soit nécessaire de te dénuder. Je propose systématiquement des moyens de recouvrir les parties intimes. Mais saches que si la nudité te mets dans une position de vulnérabilité qui t'effraie, je serais à ton écoute et je prendrais des précautions pour que tu te sentes bien, c'est ok d'être pudique, n'hésite pas à m'en parler si tu en ressens le besoin.

Contre indications :

Rendent impossible la réalisation d'un tatouage

~ La Grossesse

~ L'allaitement :

Il n'y a pas d'étude qui le déconseille, en revanche je recommande suspendre l'allaitement pendant 48h après la séance. Le tatouage est éprouvant, et allaiter l'est tout autant. Il faut ménager son petit corps.

~ Infection ou maladie :

Si tu as de la fièvre ou une plaie infectée, il vaut mieux reporter ton rendez-vous. Il faut être en forme le jour de son tatouage, et la présence d'une infection est une source de risque pour la bonne cicatrisation de ton tatouage.

~ Maladie ou traitement :

Si tu as un traitement ou une maladie particulière, consulte ton médecin afin d'être certain.e que le tatouage n'est pas contre-indiqué.