

PREPARATION DE LA PEAU AVANT TON TATOUAGE, PETITS CONSEILS ET ASTUCES

Voici toutes les informations, astuces à lire et protocole à suivre avant ton tatouage. C'est très important ! Une peau en bonne santé, toute chouchoutée, c'est un tatouage qui se passera mieux, qui cicatrisera mieux et rendra mieux !

Tous les jours au moins 1 mois avant ton tatouage :

- Nourrir et hydrater ta peau avec une huile végétale ou ta crème habituelle
- Si ta peau est grasse, ne pas hydrater aussi régulièrement.
- Lors de grosses expositions au soleil, protéger la zone avec une crème solaire ou un vêtement.

Une fois par semaine :

- Réaliser un gommage sur la zone.
Petite recette si tu n'as pas de gommage chez toi :
Prends du marc de café ou du sucre, ajoutes une petite quantité d'huile végétale. Tu peux aussi utiliser des gants de crins exfoliants ou des éponges naturelles type concombre torchon.

La veille du tatouage :

- Si tu le peux rase la zone qui va être tatouée même si tu n'as pas l'impression d'avoir de poils. Si jamais tu as peur de te blesser, j'ai de quoi raser sur place. En revanche, si tu as beaucoup de poils longs sur la zone à tatouer, passe un coup de tondeuse au moins.
- Réalise un gommage

Choses à éviter dans les 15 jours qui précèdent le tatouage :

- Ne pas prendre de coup de soleil, pour éviter d'avoir une pelade. Je ne peux pas tatouer si ta peau pèle ou est irritée par un coup de soleil.

Choses à ne pas faire la veille et le jour du tatouage :

- Boire de l'alcool et consommer de stupéfiants

Le jour-J :

- Bien manger et amener de quoi grignoter si tu le souhaites
- Ne pas poser de crème anesthésiante (Le tatouage sera refusé)
- Prendre une douche juste avant de venir, c'est mieux pour nous deux !
- Ne mettre aucun produit/crème/huiles sur et autour de la zone à tatouer.
- Venir avec des vêtements confortables qui n'ont aucune valeur sentimentale, les taches d'encre ne partent pas !
- Si tu as tendance à avoir froid prévoir de quoi te couvrir.
- Si tu as un forfait journée (grosse séance), prévois de quoi manger à midi si tu le souhaites. J'ai un frigo.

Ce qui peut empêcher de réaliser le tatouage :

- Grossesse/allaitement = pas de tatouage.
- Infection/maladie, si tu as de la fièvre ou une plaie infectée, consulte un médecin et reporte ton rendez-vous. Tu risques d'avoir des complications de cicatrisation.
- Maladie ou traitement : si tu as un traitement ou une maladie particulière, consulte ton médecin afin d'être certain.e que le tatouage n'est pas contre-indiqué.

Mesures Covid :

- Venir seul à ton rendez-vous (sauf cas exceptionnels, trauma, soutien émotionnel etc... m'en parler)
- Tu dois porter ton masque pendant toute la séance de tatouage.
- Si tu as des symptômes du Covid ou a été en contact d'une personne positive, merci de prendre les dispositions en vigueur que tu sois vacciné ou pas. (Faire un test avant ton rendez-vous, ou si tu ne veux pas faire de test, reporter ton rendez-vous, dans ce cas de figure les arrhes ne sont pas perdues) **Je suis une personne considérée comme fragile. Pense à moi.**

FICHE DE SOIN APRES TON TATOUAGE

Tu viens d'effectuer un tatouage dans les conditions d'hygiène optimales. C'est maintenant à toi de faire ce qu'il faut pour que ton tatouage cicatrise au mieux.

Tu as besoin :

- Hustle butter (en vente sur place 15 €) ou Huile de Coco ou Beurre de Karité pur
- Savon PH neutre

Le pansement :

Peu importe le pansement que je te pose, écoute ton corps, si tu as besoin de le retirer plus tôt que préconisé, fais-le. Au lendemain le tatouage peut avoir l'air complètement flouté voir déformé sous le pansement, c'est normal. Une fois le pansement retiré ton tatouage sera comme neuf

Liquide à l'Aloès Vera :

Tu peux le garder jusqu'à 12h

Pour le retirer, sous l'eau tiède, passe la paume de ta main délicatement dessus, il se désintègrera.

Dermalize :

Tu peux le garder jusqu'à 6 jours

Pour le retirer ne l'arraches pas, mets la zone sous l'eau tiède et tire à l'horizontal de ta peau sur les extrémités du pansement qui se sont déjà décollées.

Pas de pansement :

Pour diverses raisons il est possible que je ne pose pas de pansement et qu'on applique simplement du Hustle Butter, si c'est le cas, garde-le au moins 2 heures voir plus selon comment tu le sens, puis rince et nettoie.

La douche après le tatouage :

Tant que ton tatouage n'a pas entièrement pelé il faut être très vigilant à ne pas retirer prématurément les peaux et les croûtes. Il faut visualiser ton tatouage comme une plaie. L'idéal étant de prendre une douche tiède (pas chaude) et savonner délicatement avec la paume de la main et le savon ph neutre. Le sécher en tapotant avec une serviette propre, ne pas frotter.

Les soins à réaliser pendant la cicatrisation :

La période de cicatrisation est unique à chacun et dépend de beaucoup de facteurs. Il y a deux cicatrisations, une cicatrisation en surface plus rapide, et une cicatrisation en profondeur plus longue. Tu peux considérer que la cicatrisation en surface est terminée dès que ton tatouage est lisse. Plus de croûtes, plus de peau qui pèle. **Tant que la cicatrisation de surface n'est pas terminée, ton tatouage reste fragile et peut être altéré par des frottements, coups, baignades, soleil etc..**

Pendant les premiers jours, la plaie est humide, elle suinte, je recommande de laisser sécher au maximum jusqu'à l'apparition des croûtes. Et donc d'appliquer avec parcimonie le soin. Une fois que la plaie commence à sécher (apparition de croûtes, tiraillement etc...), tu peux mettre plus de crème pour détendre la peau.

Qu'importe le soin que tu as choisi je te recommande d'écouter ton corps. Si tu ressens le besoin d'appliquer du soin, fais-le, si tu n'en ressens pas le besoin, ne le fais pas. Toutefois, je te conseille quand même d'appliquer une petite couche de soin avant d'aller dormir afin de nourrir la peau.

Dans tous les cas, ne jamais mettre une grosse quantité de soin au risque de :

- Boucher vos pores ce qui peut avoir pour conséquence l'apparition de boutons jusqu'à 6 mois après le tatouage.
- Épaissir les traits
- Relief sur le tatouage
- Cicatrisation anormalement longue / macération / Abscès boutons suintement et infection dans le pire des cas

Pendant la cicatrisation de surface :

- Ne pas toucher son tatouage avec les mains sales
- Ne pas gratter, frotter et mettre de vêtement rêches collant à la peau.
- Ne pas l'exposer au soleil (et ne pas mettre de crème solaire)
- Ne pas prendre un bain, aller dans un sauna, hammams, piscine, mer.
- Ne pas arracher les croutes et/ou morceaux de peau (ça pèle comme un coup de soleil)
- Ne pas faire de sport

Après cicatrisation de surface :

Continuer à hydrater ta peau quotidiennement pendant au moins 1 mois, et idéalement à vie pour le bon vieillissement de votre tatouage.

Lorsque que tu t'expose de manière prolongée au soleil, je te recommande de protéger ta peau avec crème solaire ou vêtements

Quelques infos importantes :

L'aspect de ton tatouage n'est pas définitif, il faut savoir qu'une fois cicatrisé, le tatouage éclaircit entre 20 % et 40% . Certaines couleurs peuvent paraître ternes et ressortir 1 mois après la séance.

En moyenne il faut 15 jours pour cicatriser en surface et 1 mois pour un renouvellement de la peau, mais les zones de plis comme le coude, l'aîne, sous la poitrine ou l'arrière du genou les pieds/mains peuvent prendre plus de temps par exemple. En plus de cela, le mode de vie, alimentation, hydratation et éventuels problèmes de peaux/santé peuvent allonger cette période de manière totalement aléatoire, c'est pour cela que je préconise un entretien de la peau sur 1 mois.

Réactions cutanées récurrentes pendant la période de cicatrisation :

- On observe après chaque séance une réaction lymphatique (rejet du liquide transparent appelé la lymphe mélangée au surplus d'encre voir même du sang), ce qui est normal. Ne pas s'étonner donc de retrouver dans tes pansements usagés des traces d'encre, des matières visqueuses et des morceaux de peau...
- Des démangeaisons apparaîtront lorsque la peau cicatrisera,
- Il est possible d'avoir les petites peaux mortes qui pèlent comme un coup de soleil, ne surtout pas les retirer prématurément au risque de détériorer le tatouage.
- Il est aussi normal d'observer une réaction inflammatoire (rougeur et parfois gonflement) dans les jours qui suivent la réalisation du tatouage. Ces symptômes doivent disparaître en moins d'une semaine.
- De manière globale il est possible de ressentir une douleur sur toute la zone du tatouage, comme un hématome, une blessure ou un gros coup de soleil.
- Un hématome/bleu peu apparaitre dans les jours qui suivent la procédure
- Si votre tatouage est réalisé sur des vergetures ou cicatrice, cela peut les faire gonfler voire rougir le temps de la cicatrisation
- Il peut y avoir un gonflement assez impressionnant, surtout sur les zones articulaires.

Attention : La persistance au-delà d'une semaine ou l'accentuation des symptômes, l'association d'au moins 3 signes parmi l'érythème (rougeur), l'œdème (gonflement), la douleur, la fièvre, un écoulement purulent, signent la présence d'une infection et nécessitent la consultation d'un médecin. N'hésite pas à m'envoyer un message si tu as un doute !

Pour finir : La Bèpanthen ou toute autre crème apaisante n'est pas adaptée à la cicatrisation d'une plaie. Elle contient pas moins de 4 ingrédients toxiques dont du Petroleum Jelly et Paraffinum liquidum tous deux dérivés du pétrole, ces composés chimiques ne pouvant pas pénétrer dans la peau, ils sont connu pour boucher les pores, en gros, appliquer de la bèpanthen ou tout autre crème du genre ne sert à rien, elle soulage simplement en surface, comme elle est grasse elle détend la peau, mais concrètement rien ne passe dans votre peau pour favoriser la cicatrisation, vous appliqueriez de l'huile de l'olive qu'en dehors de l'odeur vous ne verriez aucune différence. Ne nombreuses études ont démontré que l'utilisation de produits contenant des dérivés de pétroles n'étaient pas favorables à la cicatrisation d'une plaie, dans le cadre du tatouage ils sont même parfois responsables de boursoflures, reliefs et épaissement des traits.

Matériel

Je m'efforce au quotidien de toujours être à l'affût des dernières découvertes et nouveautés dans le monde du tatouage pour toujours proposer ce qui se fait de mieux, que ça soit en termes de matériel, bien-être ou confort.

Une petite liste d'une partie du matériel utilisé :

Pro-Wipe par DuPont™ : Lingette en tissu jetable qui remplace l'essuie-tout, plus douce et duveteuse pour limiter les irritations et l'inconfort lié à l'essuyage pendant l'acte de tatouage.

Encre Eternal et Dynamink : faite de pigments organiques, d'eau distillée, d'hamamélis et d'alcool, sans conservateur, sans cancérigène. Exempt de sous-produits animaux (glycérol-free) non testée sur les animaux. C'est une encre réalisée par le premier et donc le plus ancien des fournisseurs de matériel de tatouage Américain.

Cheyenne Hawk Sol Nova: La machine que j'utilise

Aiguilles : Cartouches Cheyenne ou Kwadron

Hustle Butter : Le tatouage est réalisé en appliquant un corps gras sur la peau, plutôt que d'utiliser de la vaseline, dérivé du pétrole, j'utilise le Hustle Butter, un onguent utilisé pendant et après tatouage fabriqué aux états-unis, entièrement naturel et vegan, l'utilisation de ce beurre pendant le tatouage plutôt que de la vaseline réduit les risques de complications en cicatrisation, réduit l'inflammation la rougeur, et surtout il sent super bon !

Aloe Tattoo Film : Un massage micro-tissulaire est réalisé lorsque nécessaire pour relâcher la peau et réduire la tension et expulser une partie des fluides, une fois le massage effectué le film vegan Aloe Tattoo est appliqué, c'est un pansement liquide à base d'Aloe Vera .

Dermalize : Un pansement différent du Aloe Tattoo Film, ne peut pas être utilisé pour tous les tatouages.

Green Soap : A base d'Aloès Vera et d'Hamamélis c'est un savon naturel qui est utilisé pour nettoyer votre peau avant pendant et après le tatouage. Les deux plantes ont des vertus apaisantes et réduisent l'inflammation.

Stencil : Appliqué sur la peau pour faire tenir le « calque » du tatouage, ce produit est lui aussi vegan, la marque cependant varie selon mes envies, Aloes Tattoo, Anchored...

ENGAGEMENT SAFE PLACE

Le racisme, la xénophobie, l'homophobie, la transphobie, la discrimination, l'humiliation, le bodyshaming et le sexisme sont intolérés. L'Or Noir est un lieu safe où tout le monde est accepté tel qu'il est et où l'ont fait tout pour que tu te sentes en sécurité et écouté.

Personne ne te dira jamais rien sur ton physique, tes poils, ton poids, tes vergetures, cicatrices, handicaps...

Personne ne te reprochera jamais d'être stressé, d'appréhender, d'hésiter, d'avoir besoin de temps, d'être pudique où on contraire de ne pas l'être, d'avoir besoin de parler ou d'être réservé...

Personne ne te jugera jamais sur tes questions, tes peurs, tes pleurs, tes craintes, car nous savons qu'elles peuvent trouver leurs origines dans des traumatismes.

Personne ne te reprochera jamais d'être.

Si tu as vécu une expérience traumatisante quoiqu'elle soit et que la vulnérabilité qu'entraîne l'acte de te faire tatouer t'effraie, je serais à ton écoute et prendrais des précautions pour que tu te sentes bien, n'hésite pas à m'en parler.